



LUF&H

ESTÉTICA & SPA NATURAL

Catálogo de
Productos



Bienvenidos a nuestros productos LUFAH

En Lufah, creemos en la armonía entre la naturaleza y el bienestar de tu cuerpo y mente. Nuestro enfoque está inspirado en los más puros elementos de la naturaleza, creando productos que no solo embellecen, sino que nutren profundamente, restauran y equilibran.

Cada uno de nuestros productos han sido cuidadosamente formulado con ingredientes orgánicos y 100% naturales, seleccionados por sus propiedades terapéuticas y su capacidad para revitalizar la piel y el alma.

Te invitamos a sumergirte en un viaje de bienestar, relajación y belleza, donde cada tratamiento es una oportunidad para reconectar contigo mismo y con la serenidad que mereces.



Shampoo y
Condicionador



01.



Shampoo Restaurador

Este shampoo es un gran antioxidante, hidratante y gran aliado para fortalecer el crecimiento. Sana el cuero cabelludo dañado y seco, nutre y regenera de raíz a punta, previene puntas abiertas y caspa. Controla el frizz, da cuerpo, repara la fibra capilar.

Permite activar la circulación del cuero cabelludo estimulando el crecimiento y previniendo la caída y porosidad, manteniéndolo hidratado y sano.

Modo de uso:

Frotar con las manos mojadas la barra hasta que se haga espuma, se puede pasar la espuma en el cabello o frotar directamente la barra en la cabeza, masajear y enjuagar

Ingredientes:

SCI, aceite de argán, aceite de oliva extra virgen, arcilla bentonita, cúrcuma, infusión de romero, manzanilla y ortiga, aceite esencial de romero y lavanda.



Peso: 90gr

Dura de 60 a 80
lavadas

\$ 8,50

Shampoo Equilibrante

Regula y equilibra el sebo capilar, tiene propiedades astringentes, antisépticas y antioxidantes, por lo que es eficaz contra la caspa equilibrando las defensas. Purifica el cabello absorbiendo impurezas y toxinas. Elimina el exceso de aceite sin dañar el aceite natural, dejando el cabello fresco, brillante y con gran volúmen.

Su contenido alto en nutrientes le permite estimular el crecimiento, proporcionando, brillo, fuerza, suavidad y equilibrio al cuero cabelludo.

Modo de uso:

Frotar con las manos mojadas la barra hasta que se haga espuma, se puede pasar la espuma en el cabello o frotar directamente la barra en la cabeza, masajear y enjuagar

Ingredientes:

SCI, aceite de jojoba, aceite de pepita de uva, arcilla verde, infusión de romero, té negro, jugo de limón fresco, aceite esencial de menta y limón.

Peso: 90gr

Dura de 60 a 80 lavadas

\$ 8,50



Shampoo Suavidad y Brillo

Esta fórmula brindará una limpieza ultrasuave, ayudando a mantener la salud del cabello y proporcionando suavidad y brillo. Tiene propiedad calmantes, anti inflamatorias y cicatrizantes para mantener el cuero cabelludo libre de irritaciones.

Es ideal para el cuidado del cabello de niños a partir de un año y para cueros cabelludos sensibles, irritados y atópicos.

Modo de uso:

Frotar con las manos mojadas la barra hasta que se haga espuma, se puede pasar la espuma en el cabello o frotar directamente la barra en la cabeza, masajear y enjuagar

Ingredientes:

SCI, aceites puros de aguacate y oliva, avena, arcilla caolín, infusión de manzanilla y caléndula, aceite esencial de ylang ylang y bergamota.



Peso: 90gr

Dura de 60 a 80 lavadas

\$ 8,50

Acondicionador Nutritivo

Aporta nutrición en la cutícula del cabello por ser rico en vitaminas y anti oxidantes, que promueven el crecimiento, dan brillo y fortalecen las hebras capilares.

Ayuda a revivir cabellos y puntas dañadas débiles, formando una película protectora que impide que se pierda humectación y nutrición, dejándolo suave y con brillo, listo para peinar.

Modo de uso:

Pasar la pastilla de medios a puntas una o dos veces y después esparcir la crema con los dedos. Dejar actuar de 3 a 5 minutos y enjuagar. También se puede usar como mascarilla nutritiva antes de lavarlo, dejándolo 30 minutos como sérum. Aplicar sobre el cabello seco o lavado o como hidratante corporal sin enjuague.

Ingredientes:

BTMS, manteca de cacao, manteca de Karité, aceite de oliva extra virgen, vitamina E, A.E de lavanda y bergamota.



Peso: 55gr

Dura de 60 a 80 lavadas

\$ 8,50

Shampoo + Acondicionador

\$ 16

*Sabones
Naturales*



02.



Jabón de Avena

El mejor **amigo de tu piel.**

Este jabón es uno de nuestros *best sellers* porque es capaz de cuidar la estructura de la piel de forma natural y mantiene su PH natural gracias a las proteínas que contiene.

La avena es excelente para evitar la deshidratación de la piel, pues protege agresiones externas manteniendo una barrera protectora. Elimina células muertas e impurezas de la piel como espinillas y granos.

Recomendado para todo tipo de pieles, en especial de los niños y todas aquellas personas que tengan la piel delicada. Si lo aplicas directamente sobre la piel, producirá un suave exfoliado.

Ingredientes:

Aceite de oliva extra virgen, infusión de avena, sosa cáustica, avena en copos, manteca de cacao, aceite esencial de limón



Peso: 100gr

\$ 6.50

Sabón de Aloe Vera

La **sustancia amarga.**

Es el mejor aliado de la piel, sus propiedades regeneradoras son impresionante. Es antiinfeccioso, antiinflamatorio y suavizante, favorece la cicatrización, regenera la piel, alivia y cura heridas, golpes, dolores musculares o articulares. Además, es excelente para combatir el acné y las manchas de la piel.

Es calmante e hidratante, estimula el crecimiento de células y tejidos debido a su contenido en esteroides, enzimas y aminoácidos.

Recomendado para todo tipo de piel.

Ingredientes:

Aceite de oliva extra virgen, agua destilada, sosa caústica, cera de abeja, jugo de aloe vera, aceite esencial de menta.

Peso: 100gr

\$ 6.50



Jabón de Rosa Mosqueta

Contiene la **esencia de la juventud**.

Sus virtudes son muy destacadas, arrugas, manchas, estrías y marcas de cicatrices desaparecen con este aceite y contenido en el jabón, permite regenerar y nutrir la piel, combatiendo la aparición de arrugas y manchas, efecto que se verá reforzado si después del lavado se aplica el aceite sobre el cuerpo.

Este jabón tiene cera de abeja y pétalos de rosal ecológico, no contiene aceites esenciales por lo que no tiene aroma.

Recomendado para todo tipo de piel.

Ingredientes:

Aceite de oliva extra virgen, agua destilada, sosa caústica, pétalos de rosal ecológico, aceite de rosa mosqueta, cera de abeja.

Peso: 100gr

\$ 6.50



Mascarillas Faciales



03.



Mascarilla Hidratante

Esta super mascarilla te brindará un boost de hidratación, ya que contiene MACA, una raíz considerada un superfood, al contener altos niveles de vitaminas y minerales. Tiene la capacidad de nutrir, hidratar e iluminar la piel.

Previene la sequedad y el envejecimiento prematuro, estimula la producción de colágeno, le da firmeza al rostro, lo deja suave y sin líneas de expresión. Regenera el tejido celular y lo nutre desde adentro.



Modo de uso:

Mezcla una cucharadita con:

- Yogurt o miel para más hidratación
- Té o leches vegetales para calmar la piel
- Agua purificada para limpiar o desintoxicar
- Deja actuar de 10 a 15 minutos y enjuaga
- Usar una o dos veces por semana

Ingredientes:

Maca, arcilla caolín y avena

Peso: 30gr

\$ 6,50

Mascarilla Purificante

Esta super mascarilla te ayudará a dar un efecto detox a tu piel y a dejarla libre de impurezas, ya que contiene Espirulina, una microalga considerada un superfood con grandes beneficios para la piel, es rica en antioxidantes, vitaminas, minerales y ácidos grasos omega.

Acelera el metabolismo ayudando a tu piel a deshacerse de los radicales libres que son responsables del envejecimiento prematuro. Aporta una gran cantidad de minerales nutritivos y proteínas.

Modo de uso:

Mezcla una cucharadita con:

- Yogurt o miel para más hidratación
- Té o leches vegetales para calmar la piel
- Agua purificada para limpiar o desintoxicar
- Deja actuar de 10 a 15 minutos y enjuaga
- Usar una o dos veces por semana

Ingredientes:

Espirulina, arcilla verde, polvo de flores de lavanda



Peso: 30gr

\$ 6,50

Mascarilla Antioxidante

Esta mascarilla es la reina para detener el envejecimiento, ya que contiene ACAÍ, un superalimento que lo hemos elegido por su poder antioxidante que no solo capta y anula los radicales libres, sino que es capaz de regenerar y restaurar las fibras de colágeno dañadas y oxidadas, lo que mejora la textura y el aspecto de la piel.

Aporta humedad y la protege de los efectos de la contaminación y reafirma los músculos.



Modo de uso:

Mezcla una cucharadita con:

- Yogurt o miel para más hidratación
- Té o leches vegetales para calmar la piel
- Agua purificada para limpiar o desintoxicar
- Deja actuar de 10 a 15 minutos y enjuaga
- Usar una o dos veces por semana

Ingredientes:

Açaí, arcilla rosa, polvo de flores de lavanda

Peso: 30gr

\$ 6,50

Mascarilla Auminadora

Esta mascarilla te ayudará a emparejar el tono de tu piel, combatir manchas y mantenerla libre de irritaciones, ya que tiene los super poderes de la cúrcuma, que ilumina, empareja el tono de la piel y borra ojeras. Revierte efectos de hiper - pigmentación y ayuda a la recuperación de heridas y la exposición al sol.

Combate el acné estimulando la microcirculación y la producción de colágeno.



Modo de uso:

Mezcla una cucharadita con:

- Yogurt o miel para más hidratación
- Té o leches vegetales para calmar la piel
- Agua purificada para limpiar o desintoxicar
- Deja actuar de 10 a 15 minutos y enjuaga
- Usar una o dos veces por semana

Ingredientes:

Cúrcuma, arcilla caolín, avena

Peso: 30gr

\$ 6,50

Serum
Facial



04.



Vitamina C - 10 %

Iluminador y Antioxidante.

Ayuda a iluminar la piel, reduce la apariencia de manchas y mejora la textura, proporcionando un rostro más uniforme y revitalizado.

Modo de uso:

Aplicar de 3 a 5 gotas sobre el rostro limpio y seco, distribuyendo con suaves movimientos ascendentes.

Se recomienda utilizarlo en la rutina de la mañana, seguido de protector solar para obtener mayor protección.

Uso diario.



30ml

\$ 19

Ácido Hialurónico

Hidratante y Tensor

Proporciona una hidratación profunda y duradera, ayudando a suavizar la piel y mejorar su firmeza y elasticidad. Ideal para todos los tipos de piel.

Modo de uso:

Aplicar de 2 a 3 gotas sobre el rostro limpio y seco, extendiendo suavemente.

Usar en la rutina de mañana o noche, completar con crema hidratante y protector solar en la mañana.

Uso diario.

30ml

\$ 19



Niacinamida 5 %

Calmante y Regenerador

Reduce la apariencia de los poros dilatados, controla el exceso de grasa, evita las manchas y mejora la textura, promoviendo un rostro visiblemente saludable y equilibrado.

Modo de uso:

Aplicar de 2 a 3 gotas sobre el rostro limpio y seco, extendiendo suavemente.

Usar en la rutina de mañana o noche, completar con crema hidratante y protector solar en la mañana.

Uso diario.



30ml

\$ 19

Aceites
Faciales y Capilares



05.



Rosa Mosqueta

Es un gran regenerador y reparador de la piel. Es excelente para evitar manchas, marcas, cicatrices y arrugas.

Tiene poder antioxidante al estar compuesto por ácidos grasos esenciales como el ácido linoleico.

Mejora la hidratación haciendo que tu piel luzca más “glowly”. Favorece la uniformidad del tono de la piel y favorece las pieles cansadas.

Modo de uso:

Usar preferiblemente en la noche, luego de la limpieza habitual para que penetre de forma directa en la capa más profunda.

Caliente tres o cuatro gotas en la punta de los dedos antes de presionar sobre la piel hasta que absorba.

Piel sensible, acné, manchas, cicatrices.

Ingredientes:

Aceite de Rosa Mosqueta prensado en frío 100 % natural



30ml

\$ 16.50

Pepita de Uva

Rico en antioxidantes y ácidos grasos esenciales para mantener el equilibrio de la piel. Tiene propiedad sebo reguladoras, hidratantes, desinflamantes, protege la piel contra los rayos UV, refuerza la barrera cutánea, reduce manchas y cicatrices.

Es de rápida absorción sin dejar sensación grasosa.

Modo de uso:

Usar preferiblemente en la noche, luego de la limpieza habitual para que penetre de forma directa en la capa más profunda.

Caliente tres o cuatro gotas en la punta de los dedos antes de presionar sobre la piel hasta que absorba.

Piel sensible, acné, manchas, cicatrices.

Ingredientes:

Aceite de Pepita de Uva, prensado en frío 100 % natural



30ml

\$ 12.50

- Fortalecedor de romero y menta.
- Blen de cinco aceites vegetales
- Fuerza y crecimiento desde la raíz



Modo de uso:

Aplica de 5 a 10 gotas en el cuero cabelludo y masajea suavemente durante cinco minutos para activar la circulación.

Deja actuar durante 30 minutos y enjuaga. Para mejores resultados úsalo 2 o 3 veces por semana.

Ingredientes:

Aceite puros de jojoba, pepita de uva y ricino, A.E de romero y menta.

30ml

\$ 21

A close-up photograph of a yellow flower with a person's face blurred in the background. The flower is in sharp focus, showing its petals and center. The person's face is out of focus, showing only the general shape and some features like the nose and mouth. The background is a soft, out-of-focus grey.

*Hábitos
Conscientes*

06.



Tónico Capilar de Romero

Estimula el crecimiento del cabello, fortalece la raíz y mejora la salud del cuero cabelludo.

Perfecto para una melena fuerte y revitalizada.

\$ 7.50



Mascarilla Capilar

Sólida con Mantecas Vegetales: Nutre profundamente, hidrata y repara el cabello dañado, dejando tu melena suave y brillante.

Modo de uso:

Poner la barrita en un recipiente resistente al calor, luego, con cuidado, verter aprox 200ml de agua caliente y mover el tratamiento hasta que se disuelva por completo. (5 - 8min)

Cuando esté disuelto y tibio aplicar en el cabello seco por 20min a 1h, luego lavar normalmente.

Úsala una vez por semana, si te sobro preparación, mantenla en refrigeración.

\$ 6



Desodorante Natural

Libre de Aluminio

Una opción saludable que protege tu piel, neutraliza olores y respeta tu equilibrio natural.

\$ 9.50



Bálsamo Labial

Hidrata y protege tus labios con una mezcla nutritiva de aceites naturales. ¡Adiós labios resecos!

\$ 5



Esponja Vegetal Lufa

Exfolia suavemente la piel, elimina células muertas y estimula la circulación, dejando tu piel suave y renovada.

\$ 3.50



Antifaz de Seda

Ideal para un descanso profundo y reparador. La seda cuida tu piel mientras duermes, brindando suavidad y relajación.

\$ 6.50



Pagos y Envíos

Ordena tu pedido en nuestro local, por whatsapp o por nuestras redes sociales.

Para su mayor comodidad recibimos tarjetas de crédito y transferencias bancarias.

Realizamos envíos a cualquier parte del país mediante servientrega.

Por compras mayores a **\$50** el envío es gratis.





@lufahnaturalec

